

Kontemplation – Handauflegen

Inneres Erforschen

Intensivkurs 2024/2025



Kontemplation - Handauflegen - Inneres Erforschen

Heilmittel

Mensch - der
berührt – anspricht – zuhört
rezeptfrei Lisa F. Oesterheld

Heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Das wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen selbst oder anderen guttut. Menschen werden gestärkt, getröstet und innerlich befriedet durch Handauflegen.

Diese Kraft wird als göttliche Segenskraft verstanden, nicht als die eigene Kraft der Handauflegenden. Heilsames Berühren geschieht aus der kontemplativen Haltung innerer Stille und ist so in einem sehr weit gefassten christlich-spirituellen Rahmen eingebettet. Im ganz präsenten, wachen Da-sein und Lauschen kann sich die Kraft entfalten und tiefgehende, heilsame Prozesse in Gang bringen. Handauflegen auf der Grundlage von Kontemplation ist ein spiritueller Reifungsweg, der im Intensivkurs eingeübt und vertieft wird.

Die mit dem Handauflegen verbundenen Themen des Intensivkurses unterstützen den eigenen inneren Wachstumsprozess. Sie sind jeweils bestimmten Körperbereichen zugeordnet und werden in diesem Zusammenhang bearbeitet.

Im ersten Modul geht es um das Erkennen eigener Stärken und Schwächen als Folge lebensgeschichtlicher Prägungen. Auch die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod, Leben gehört dazu.

Im zweiten Modul liegt der Schwerpunkt auf der Frage: wie kann ich leben, was ich bin? Die Gewissheit, sich der inneren Stimme anzuvertrauen, wird gestärkt.

Der Intensivkurs befähigt die Teilnehmenden, das Handauflegen in ihrem Tätigkeitsfeld anzuwenden. Sie sind anschließend in der Lage, kompetent auf unterschiedliche Situationen einzugehen und so das Handauflegen zum Wohl anderer Menschen zu praktizieren.

Leitung: Anemone Eglin

Ref. Theologin, MAS-BA, Kontemplationslehrerin, Integrative Therapeutin FPI,
Lehrerin Handauflegen Open Hands
Brühlgartenstr. 12, CH-8400 Winterthur
T +41 (0)76 586 29 01
Email: anemone.eglin@bluewin.ch / Website: www.anemone-eglin.ch

Termine

Modul 1: Sonntag, 24. November 2024 bis Freitag, 29. November 2024
Modul 2: Sonntag, 16. März 2025 bis Freitag, 21. März 2025
Beginn: Sonntag 17.00 Uhr, Ende: Freitag 13.30 Uhr

Ort

Berneuchener Haus, Kloster Kirchberg, D - 72172 Sulz am Neckar
Telefon +49 (0)7454 8830
Website: www.klosterkirchberg.de

Kosten: Stand 2024, es gelten die aktuellen Preise für Unterkunft und Verpflegung

Kurs: € 990, zahlbar in 3 Raten, je € 330: 31. Juli 2024, 30. November 2024, 31. Januar 2025. Versäumte Tage werden nicht erstattet.

Unterkunft und Verpflegung: pro Nacht inkl. Vollpension

EZ Kat. 1 mit Dusche/WC € 110.50

EZ Kat. 2 mit Waschbecken € 94.50

DZ Kat. 1 mit Dusche/WC € 92.50

DZ Kat. 2 mit Waschbecken € 79.50

Es gelten die AGB's des Klosters Kirchberg.

Anfahrt

Kloster Kirchberg ist ca 70 km südwestlich von Stuttgart gelegen. Mit dem öV ist Sulz am Neckar oder Horb von Deutschland, Österreich und der Schweiz aus gut zu erreichen. Ab Sulz am Neckar oder Horb fährt ein Taxi zu verbilligtem Tarif zum Kloster Kirchberg. Bitte genaue Angaben dazu der website: www.klosterkirchberg.de entnehmen.

Für Teilnehmende aus der Schweiz:

die Verbindung über Schaffhausen ist deutlich schneller als über Basel.

Anmeldung

Voraussetzung ist ein Einführungskurs ins Handauflegen nach Open Hands sowie die Bereitschaft, beide Module von Beginn bis Ende zu besuchen.

Bitte der Anmeldung beilegen:

- Porträtfoto, Angaben zur Person: Alter, Zivilstand, Beruf
- Kurze Beschreibung der bisherigen Praxis im Handauflegen, Angaben über bereits besuchte Kurse Handauflegen und allenfalls Meditation
- Kurze Beschreibung der Motivation, am Intensivkurs teilzunehmen
- Zimmerwunsch

Min. 12 Teilnehmende, max. 18 Teilnehmende

Anmeldung an Anemone Eglin: anemone.eglin@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 31. Juli 2024