

Kontemplation – Handauflegen

Inneres Erforschen

Jahreskurs 2024



Kontemplation - Handauflegen - Inneres Erforschen

Heilmittel

Mensch - der
berührt – anspricht – zuhört
rezeptfrei Lisa F. Oesterheld

Heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Das wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen selbst oder anderen guttut. Menschen werden gestärkt, getröstet und innerlich befriedet durch Handauflegen.

Diese Kraft wird als göttliche Segenskraft verstanden, nicht als die eigene Kraft der Handauflegenden. Heilsames Berühren geschieht aus der kontemplativen Haltung innerer Stille und ist so in einem sehr weit gefassten christlich-spirituellen Rahmen eingebettet. Im ganz präsenten, wachen Da-sein und Lauschen kann sich die Kraft entfalten und tiefgehende, heilsame Prozesse in Gang bringen. Handauflegen auf der Grundlage von Kontemplation ist ein spiritueller Reifungsweg, der im Jahreskurs eingeübt und vertieft wird.

Die mit dem Handauflegen verbundenen Themen des Jahreskurses unterstützen den eigenen inneren Wachstumsprozess. Sie sind jeweils bestimmten Körperbereichen zugeordnet und werden in diesem Zusammenhang bearbeitet.

Im ersten Modul geht es um das Erkennen eigener Stärken und Schwächen als Folge lebensgeschichtlicher Prägungen. Auch die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod, Leben gehört dazu.

Im zweiten Modul liegt der Schwerpunkt auf der Frage: wie kann ich leben, was ich bin? Die Gewissheit, sich der inneren Stimme anzuvertrauen, wird gestärkt.

Der Jahreskurs befähigt die Teilnehmenden, das Handauflegen in ihrem Tätigkeitsfeld anzuwenden. Sie sind anschließend in der Lage, kompetent auf unterschiedliche Situationen einzugehen und so das Handauflegen zum Wohl anderer Menschen zu praktizieren.

Leitung: Anemone Eglin

Ref. Theologin, MAS-BA, Kontemplationslehrerin, Integrative Therapeutin FPI,
Lehrerin Handauflegen Open Hands
Brühlgartenstr. 12, CH-8400 Winterthur
T +41 (0)76 586 29 01
Email: anemone.eglin@bluewin.ch / Website: www.anemone-eglin.ch

Termine

Modul 1: Sonntag, 21. April 2024 bis Freitag, 26. April 2024
Modul 2: Sonntag, 15. September 2024 bis Freitag, 20. September 2024
Beginn: Sonntag 17.00 Uhr, Ende: Freitag 13.30 Uhr

Ort

Berneuchener Haus, Kloster Kirchberg, D - 72172 Sulz am Neckar
Telefon +49 (0)7454 8830
Website: www.klosterkirchberg.de

Kosten: Stand 2023 es gelten die aktuellen Preise für Unterkunft und Verpflegung

Kurs: € 990, zahlbar in 3 Raten, je € 330: 31. Januar 2024, 30. April 2024, 31. Juli 2024. Versäumte Tage werden nicht erstattet.

Unterkunft und Verpflegung: pro Nacht inkl. Vollpension

EZ Kat. 1 mit Dusche/WC € 98.50

EZ Kat. 2 mit Waschbecken € 84.50

DZ Kat. 1 mit Dusche/WC € 83.50

DZ Kat. 2 mit Waschbecken € 70.50

Es gelten die AGB's des Klosters Kirchberg.

Anfahrt

Kloster Kirchberg ist ca 70 km südwestlich von Stuttgart gelegen. Mit dem öV ist Sulz am Neckar oder Horb von Deutschland, Österreich und der Schweiz aus gut zu erreichen. Ab Sulz am Neckar oder Horb fährt ein Taxi zu verbilligtem Tarif zum Kloster Kirchberg. Bitte genaue Angaben dazu der website: www.klosterkirchberg.de entnehmen.

Für Teilnehmende aus der Schweiz:

die Verbindung über Schaffhausen ist deutlich schneller als über Basel.

Anmeldung

Voraussetzung ist ein Einführungskurs ins Handauflegen nach Open Hands sowie die Bereitschaft, beide Module von Beginn bis Ende zu besuchen.

Bitte der Anmeldung beilegen:

- Porträtfoto, Angaben zur Person: Alter, Zivilstand, Beruf
- Kurze Beschreibung der bisherigen Praxis im Handauflegen, Angaben über bereits besuchte Kurse Handauflegen und allenfalls Meditation
- Kurze Beschreibung der Motivation, am Jahreskurs teilzunehmen
- Zimmerwunsch

Max. 18 Teilnehmende

Anmeldung an Anemone Eglin: anemone.eglin@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 31. Januar 2024